

Las praderas de pastos marinos son lugares de trabajo para millones

Un nuevo estudio descubre que hábitats submarinos que se pasan por alto sostienen a pescadores costeros en pobreza extrema en toda la región del Indo-Pacífico.



Peces pequeños nadan entre una pradera poco profunda de pastos marinos bajo la sombra de un bote de pesca.

Un nuevo estudio dice que las praderas de **pastos** marinos no son solo hábitats marinos; son lugares de trabajo y fuentes de alimento para millones de personas costeras que viven en pobreza extrema. Según el informe de Phys.org sobre una investigación publicada en Nature Sustainability, al menos 18 millones de personas en pobreza en toda la región del Indo-Pacífico pescan en praderas de pastos marinos, y 6.5 millones dependen por completo de esas zonas para su subsistencia y sus ingresos relacionados con la pesca.

Los pastos marinos son plantas con flores que crecen en agua salada poco profunda y forman praderas submarinas cerca de las costas. En una **pesquería**, es decir, las personas, los lugares, el equipo y las reglas involucrados en capturar peces u otros animales acuáticos, esas praderas pueden funcionar como un lugar de trabajo de bajo costo. La fuente informa que las personas a menudo pueden llegar a ellas a pie o con equipo limitado, lo cual importa cuando un hogar no puede pagar un bote más grande, combustible o equipo más caro.

El estudio fue dirigido por científicos de Project Seagrass, una organización de conservación enfocada en esos hábitats. Los investigadores relacionaron datos de pobreza a nivel de hogares con es-

timaciones de las personas que viven cerca de los pastos marinos. Ese tipo de trabajo no es solo biología. También implica manejo de datos, conocimiento de campo, elaboración de mapas y comprensión de cómo se obtienen ingresos en pequeñas comunidades costeras. El resultado hizo visible una fuerza laboral que a menudo no aparece claramente en los planes de desarrollo ni en los debates sobre conservación.

El hallazgo que se destaca para el trabajo y las carreras es la **dependencia**. El informe dice que los hogares en pobreza extrema tenían más probabilidades de depender por completo de las praderas de pastos marinos para pescar, y los hogares dependientes de los pastos marinos ganaban 23% menos que otros pescadores. Subsistencia significa capturar alimentos principalmente para alimentar a un hogar en vez de venderlos para obtener ganancias. Los ingresos relacionados con la pesca pueden incluir vender la **captura** o hacer trabajo relacionado con la pesquería. Cuando un hábitat es tanto el pasillo de comestibles como el sueldo, el daño a ese hábitat se convierte en un riesgo económico.

El estudio describe una posible trampa de pobreza costera. Una trampa de pobreza es un ciclo en el

que las personas tienen muy pocas opciones para pasar a un trabajo mejor pagado, por lo que siguen dependiendo de trabajo de bajos ingresos que puede ser inseguro. En este caso, la trampa está ligada a un **ecosistema vulnerable**. Si los pastos marinos disminuyen, los pescadores con pocas otras opciones pueden perder alimentos, ingresos y poder de negociación al mismo tiempo. Si el hábitat se protege sin considerar los medios de vida locales, las reglas también podrían hacer más difícil la supervivencia de las personas que más dependen de él.

El artículo dice que las mujeres y otros grupos marginados a menudo desempeñan roles centrales en estas pesquerías de pastos marinos. Ese detalle importa para la planificación de la fuerza laboral. Un proyecto de desarrollo costero, una regla sobre contaminación o un programa de conservación pueden afectar de manera distinta a diferentes trabajadores según quién tenga acceso a botes, permisos, mercados, tierra, crédito o reuniones donde se toman decisiones. Un buen administrador de pesquerías o planificador costero necesitaría saber no solo qué especies viven en una pradera, sino también quién trabaja allí, quién recibe pago y quién tiene menos posibilidades de adaptarse.

Varios trabajos se conectan directamente con este asunto. Los pescadores de pequeña escala recolectan de las praderas con equipo limitado. Los científicos de conservación estudian la salud del hábitat y las especies que lo usan. Los funcionarios de pesquerías y los administradores locales pueden ayudar a establecer reglas para la captura, de modo que el recurso dure. Los planificadores costeros revisan el desarrollo cerca de las costas. Los trabajadores de ayuda y seguridad alimentaria diseñan programas destinados a reducir el hambre y la pobreza. En cada función, la habilidad técnica importa, pero también importa escuchar a las personas cuyo trabajo depende del lugar.

Las amenazas mencionadas en el informe son el desarrollo costero y la contaminación proveniente

de tierra. Desarrollo costero significa construir o ampliar cosas cerca de la costa, como viviendas, puertos, carreteras o instalaciones turísticas. Contaminación proveniente de tierra significa material dañino que comienza en tierra y llega al agua, a menudo por **escorrentía**. El estudio señala que las comunidades más dependientes de los pastos marinos a menudo tienen poca influencia sobre las decisiones que causan el daño. Eso es un problema de seguridad en el trabajo en un sentido amplio: la condición del lugar de trabajo está siendo cambiada por personas que tal vez no trabajen allí.

Para una clase de educación profesional y técnica, esta historia recuerda que el trabajo ambiental también es trabajo de infraestructura y trabajo laboral. Una pradera de pastos marinos no es una fábrica, pero aun así puede ser un sitio de producción donde se generan alimentos e ingresos. Manejarla bien requiere preguntas prácticas: ¿Qué equipo se está usando? ¿Quién depende de la captura? ¿Qué alternativas existen si cambia el acceso? ¿Qué reparaciones o protecciones son realistas? El estudio sostiene que la conservación de los pastos marinos debe ser parte de la reducción de la pobreza y la planificación de la seguridad alimentaria, no tratarse como un proyecto separado de naturaleza.

El camino de contratación para este tipo de trabajo depende de la función. Los pescadores a menudo aprenden mediante la familia, la práctica comunitaria y el conocimiento local. Los técnicos y trabajadores de conservación pueden necesitar habilidades en **muestreo** de campo, seguridad en botes, ingreso de datos, pruebas de calidad del agua, restauración de hábitats o acercamiento a la comunidad. Los planificadores y administradores de programas necesitan la capacidad de leer informes técnicos y evaluar los equilibrios entre empleos, alimentos, hábitat y desarrollo. El requisito común es poder ver la pradera submarina como un ecosistema y un lugar de trabajo.

PARA PENSAR

1. Si un gobierno quiere proteger los pastos marinos, pero los hogares locales dependen de pescar allí, ¿qué tendría que equilibrar una política justa?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe considerar la protección del hábitat, la seguridad alimentaria, los ingresos, la aplicación de las reglas y la necesidad de que los trabajadores afectados tengan voz o alternativas.

2. ¿La conservación de los pastos marinos debería financiarse principalmente como un proyecto ambiental, un proyecto de reducción de la pobreza o ambos? Defiende tu elección.

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe relacionar el mismo hábitat con el valor ecológico, los medios de vida, la inversión pública y el riesgo de tratar los problemas conectados por separado.

3. ¿Qué información necesitaría un administrador de pesquerías antes de cambiar las reglas para una pesquería de pastos marinos, y qué podría salir mal si falta esa información?

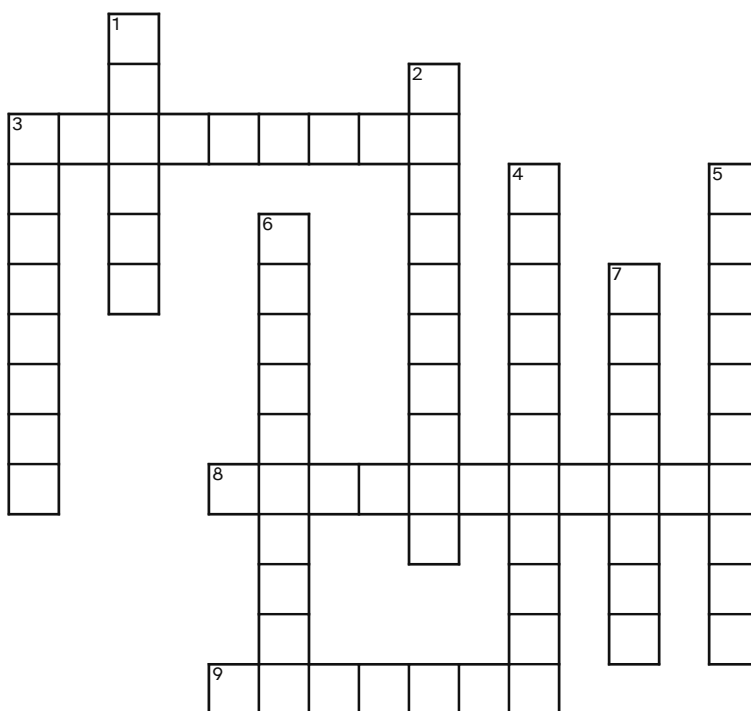
Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe considerar datos sobre quién pesca, las ganancias, el equipo, la dependencia, la condición del hábitat y los efectos desiguales sobre trabajadores con pocas opciones.

Las praderas de pastos marinos son lugares de trabajo para millones

D U E V T C R G Y N R H R N I N O C
E E W E O E P A E R I U E V P S N S
A U S B E R U R B N R D P T P C J O
E P S E M U E O M A N O D E O B R A
S A D E A E B W X P E C E P L T M O
T M P N C I P A L L A N P A U A I A
O C P C D O E P E O N A E S C A S I
N N A T V E S C O R R E N T I A R P
B E C P E L Q I E E I T D O O U S P
N S C D T E U N S S M U E S N S S C
R P I U P U E A I T U A N O V E E S
C V U L N E R A B L E E C E R O S T
T T A E S L I A I A S M I R R P S E
A Q A S I J A E D A T P A B E O B L
C O L M I E P R N A R O C E O O C S
E P A B E U A L U P E S C E N R A R
P N L T D C A I I E O T L S R A U Z
R A N A E E C N Z S E N O A A O P E

CAPTURA DEPENDENCIA ECOSISTEMA ESCORRENTIA
MANODEOBRA MUESTREO PASTOS PESQUERIA POLUCION
VULNERABLE

Las praderas de pastos marinos son lugares de trabajo para millones



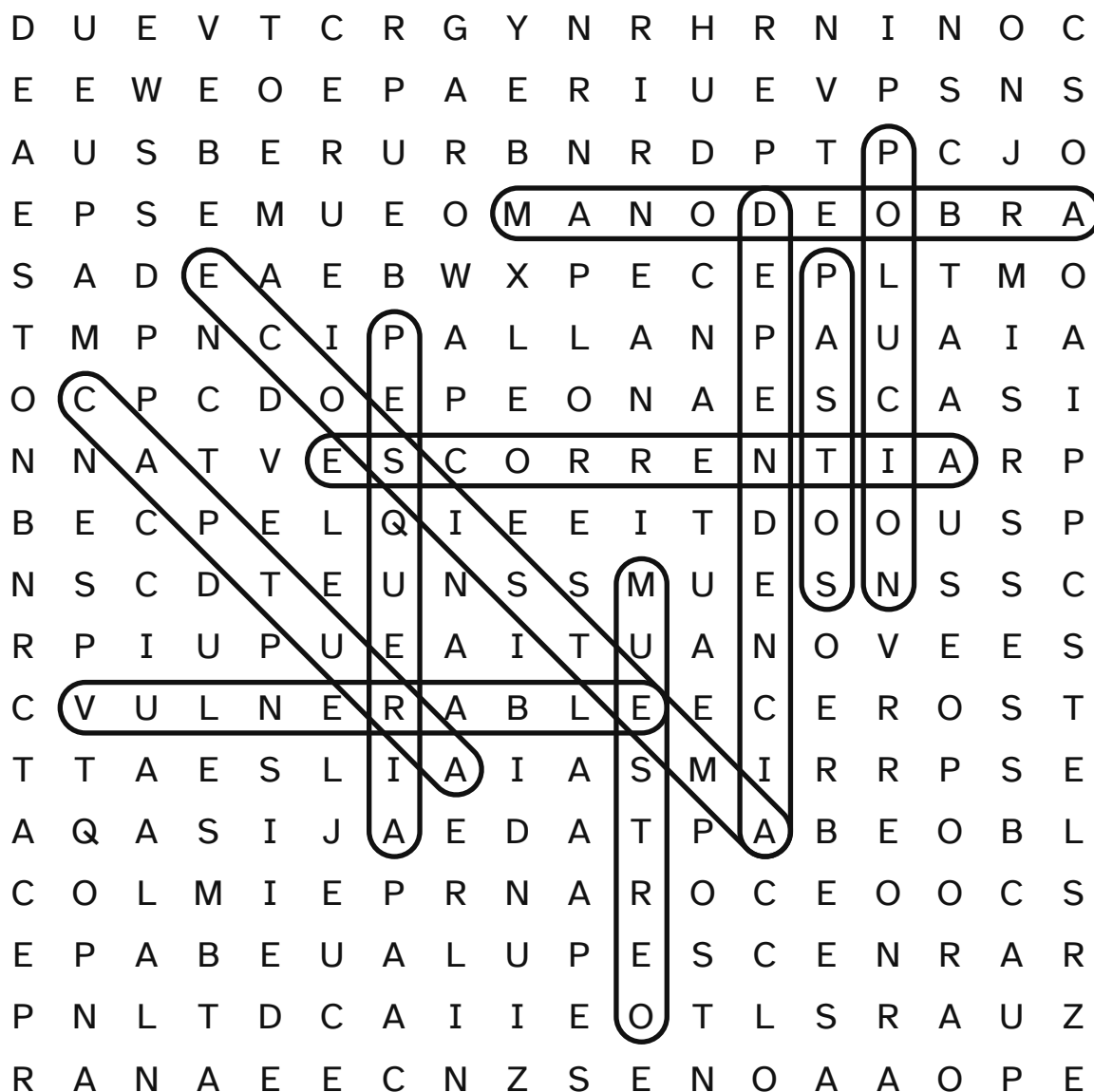
HORIZONTALES

- 3 Conjunto de personas, lugares, equipo y reglas relacionados con la captura de animales acuáticos.
- 8 Agua que fluye sobre la tierra y puede llevar material dañino al mar.
- 9 Acción de recoger peces, cultivos u otros recursos naturales para alimento o uso.

VERTICALES

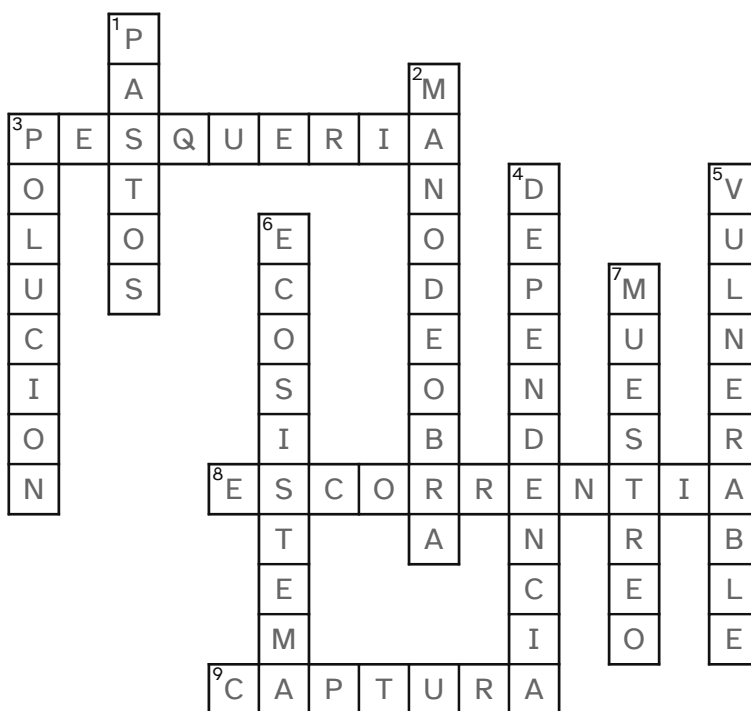
- 1 Plantas con flores que crecen en agua salada poco profunda y forman praderas bajo el agua.
- 2 Todas las personas que realizan trabajos en un lugar, campo o comunidad determinados.
- 3 Material dañino que puede afectar el agua, la tierra, el aire o los seres vivos.
- 4 Situación en la que las personas necesitan algo para obtener alimentos, ingresos o sobrevivir.
- 5 Que tiene probabilidad de sufrir daño porque cuenta con poca protección, recursos o alternativas.
- 6 Comunidad de seres vivos y el ambiente físico donde interactúan.
- 7 Recolección de una pequeña cantidad de material o información para estudiar una zona o grupo mayor.

Las praderas de pastos marinos son lugares de trabajo para millones — solucionario



CAPTURA DEPENDENCIA ECOSISTEMA ESCORRENTIA
 MANODEOBRA MUESTREO PASTOS PESQUERIA POLUCION
 VULNERABLE

Las praderas de pastos marinos son lugares de trabajo para millones — solucionario



HORIZONTALES

- 3 Conjunto de personas, lugares, equipo y reglas relacionados con la captura de animales acuáticos.
- 8 Agua que fluye sobre la tierra y puede llevar material dañino al mar.
- 9 Acción de recoger peces, cultivos u otros recursos naturales para alimento o uso.

VERTICALES

- 1 Plantas con flores que crecen en agua salada poco profunda y forman praderas bajo el agua.
- 2 Todas las personas que realizan trabajos en un lugar, campo o comunidad determinados.
- 3 Material dañino que puede afectar el agua, la tierra, el aire o los seres vivos.
- 4 Situación en la que las personas necesitan algo para obtener alimentos, ingresos o sobrevivir.
- 5 Que tiene probabilidad de sufrir daño porque cuenta con poca protección, recursos o alternativas.
- 6 Comunidad de seres vivos y el ambiente físico donde interactúan.
- 7 Recolección de una pequeña cantidad de material o información para estudiar una zona o grupo mayor.

De dónde viene esto

Este artículo se escribió para 3andB a partir del reportaje que aparece abajo. No es una reimpresión: la redacción es nuestra y los hechos son de ellos.

Phys.org

“Underwater meadows sustain millions in extreme poverty”

Publicado jueves, 3 de septiembre de 2026

Consultado el jueves, 3 de septiembre de 2026

<https://phys.org/news/2026-09-underwater-meadows-sustain-millions-extreme.html>

QUÉ INCLUYE ESTE PAQUETE

El artículo con una nota para cada pregunta, una sopa de letras, un crucigrama y el solucionario de ambos.

COPIAS Y USO

Se puede imprimir, copiar y repartir libremente para uso en el aula. Conserve esta página con el paquete para que el próximo docente vea de dónde salió la noticia.

Hay más de donde vino esto

Si esta lección corta le funcionó a su clase, nuestros cuadernos completos van más lejos con el mismo cuidado:

- Unidades completas con edición para el estudiante y para el docente
- Soluciones resueltas de cada ejercicio
- Alineadas a estándares, probadas en el aula, listas para imprimir

Vea las lecciones completas en 3andB.com