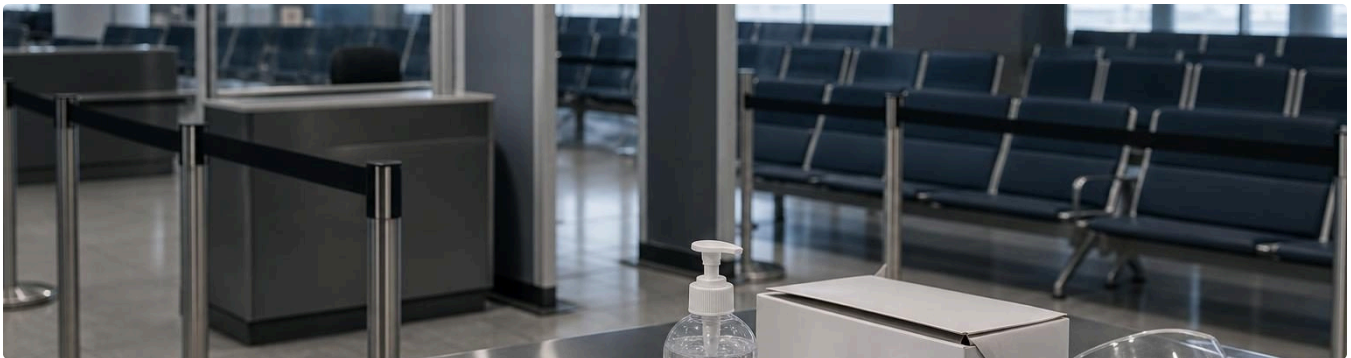


El primer caso de ébola en Kenia pone a prueba la confianza en la salud pública

Las autoridades están rastreando contactos después de una muerte, mientras las comunidades comparan las medidas de seguridad con el miedo, la alteración y la desconfianza.



Una zona vacía de revisión de salud en un aeropuerto muestra equipo de protección y kits de prueba listos para el trabajo de control de enfermedades.

Kenia ha reportado su primer caso confirmado de ébola y su primera muerte por la enfermedad, después de que un ciudadano keniano que había estado viviendo en Congo regresó a Nairobi y luego dio positivo. Según reportes de Associated Press publicados por PBS NewsHour, funcionarios de salud kenianos dijeron que el hombre llegó a la capital el sábado, fue aislado en Nairobi Hospital, dio positivo para ébola y murió a última hora del lunes.

El problema inmediato es la contención. El ébola es una enfermedad viral peligrosa que se propaga mediante el contacto con fluidos corporales o materiales contaminados como ropa de cama y ropa. Funcionarios kenianos dijeron que habían identificado a 28 **contactos**, incluidos familiares y trabajadores de salud, y estaban rastreando a 23 pasajeros y cuatro miembros de la tripulación del vuelo que el hombre tomó de Uganda a Kenia. El **rastreo** de contactos significa encontrar a las personas que pudieron haber estado expuestas para que los trabajadores de salud puedan vigilarlas y actuar rápido si aparecen **síntomas**.

La ruta del hombre muestra por qué incluso un caso puede crear una gran respuesta. Funcionarios dijeron que había vivido en Congo durante siete años y se enfermó hace aproximadamente un mes. Fue tratado en varios hospitales antes de viajar por carretera a Kampala, Uganda, y luego volar a Nairobi. Después de llegar a Kenia, sus familiares lo llevaron en un vehículo privado a Nairobi Hospital, donde fue aislado de inmediato. Funcionarios de salud dijeron que los contactos permanecerían aislados durante 21 días y saldrían después de dar negativo para el virus.

Ese tipo de respuesta puede salvar vidas, pero también plantea preguntas difíciles. El **aislamiento** protege al público al separar a las personas que podrían volverse contagiosas, pero también puede alterar a las familias, los trabajos, los viajes y la confianza en las autoridades. Kenia ha puesto los puntos fronterizos en máxima alerta y está vigilando posibles casos adicionales. La fuente no informa que alguien más en Kenia haya dado positivo, pero los funcionarios de salud pública están actuando antes de saber si el virus se ha propagado. Ese suele ser el objetivo del control de enfermedades en una emergencia: actuar temprano, porque

esperar certeza puede significar esperar demasiado.

La tensión no es solo médica. Kenia ya alberga un centro de aislamiento financiado por Estados Unidos para ciudadanos estadounidenses expuestos al ébola, donde las personas podrían hacer **cuarantena** durante 21 días antes de regresar a Estados Unidos. AP informa que la instalación enfrentó disputas legales y protestas mortales de residentes locales que temían que los estuviera exponiendo al virus. Esa historia importa porque las reglas de salud pública funcionan mejor cuando las personas creen que los funcionarios las están protegiendo, no ocultando riesgos ni imponiendo peligro a una comunidad para el beneficio de otra persona.

El caso está relacionado con un brote mucho más grande. El brote actual fue declarado a mediados de mayo después de propagarse durante meses en una parte remota del este de Congo. Datos del gobierno citados en el informe enumeran al menos 8,400 casos y más de 4,000 muertes, lo que lo convierte en el brote de ébola de crecimiento más rápido de la historia. Kenia es ahora el cuarto país en registrar un caso en este brote, después de Congo, Uganda y Francia. Uganda registró 20 casos y Francia uno; antes del caso de Kenia, no había habido casos activos fuera de Congo desde que Uganda declaró terminado su brote a finales de agosto.

Grupos internacionales ahora están tratando de ayudar a Kenia a prevenir una propagación más amplia. La Organización Mundial de la Salud dijo que estaba trabajando con Kenia y había entregado aproximadamente 1,000 **pruebas** de ébola y 1,000 kits de equipo de protección personal a condados de alto riesgo. Los Centros Africanos para el

Control y la Prevención de Enfermedades dijeron que habían enviado un equipo de alto nivel para apoyar a Kenia. Estos pasos muestran otra decisión difícil: los brotes no respetan las fronteras, pero cada país todavía tiene que tomar decisiones que afectan a sus propios residentes, viajeros, trabajadores de salud y vecinos.

Las condiciones en Congo hacen que el brote sea más difícil de detener. AP informa que la enfermedad se ha propagado a siete provincias, mientras los equipos de respuesta han enfrentado ataques contra equipos de salud, información falsa, la falta de algunos residentes de informar síntomas y violencia rebelde que limita el acceso a centros de **tratamiento**. Los casos se han reducido en la provincia de Ituri, el epicentro del brote, pero la enfermedad se está propagando en nuevos focos en Kivu del Norte y Kivu del Sur. La Organización Mundial de la Salud ha advertido que este brote podría superar el brote de ébola más mortal de la historia, que mató a más de 11,000 personas en África Occidental hace más de una década.

Por lo tanto, el primer caso de Kenia es tanto una emergencia local como un recordatorio de lo frágil que puede ser el control de enfermedades. Una respuesta fuerte puede requerir aislamiento, pruebas, rastreo y límites que parecen severos para las personas que no están enfermas. Una respuesta débil puede permitir que un virus mortal se mueva más rápido de lo que los sistemas de salud pueden seguir. La parte más difícil no es elegir la seguridad o la libertad como si solo una importara. Es decidir qué nivel de restricción está justificado, cómo aplicarlo de manera justa y cómo mantener la confianza pública mientras se actúa rápido.

Escrito a partir del reportaje de PBS NewsHour.

1. Cuando un país tiene un caso confirmado de una enfermedad mortal, ¿cuánta alteración está justificada antes de que los funcionarios sepan si se ha propagado?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe considerar la proporcionalidad, la incertidumbre, el período de aislamiento de 21 días y el riesgo de actuar demasiado tarde.

2. ¿Por qué las comunidades podrían resistirse a los centros de aislamiento o a los esfuerzos de rastreo de contactos, incluso cuando esas herramientas pueden proteger la salud pública?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe abordar el miedo, la confianza, la información falsa, la justicia y si las autoridades han explicado los riesgos con honestidad.

3. En un brote que cruza fronteras, ¿quién debe tener la responsabilidad principal de la contención: el país con el brote, los países vecinos o las organizaciones internacionales?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe considerar la capacidad, la soberanía, el riesgo compartido y el papel del apoyo, como las pruebas, el equipo de protección y los equipos de expertos.

El primer caso de ébola en Kenia pone a prueba la confianza en la salud pública

N B P R U E B A S G E O I I O B C X
E A S A D U T R I A E L O S I S A M
F C E I S E E Y N E O A A L C O I N
R S E A R T T P T E A N P O M I O N
T N V E E O W T O N U N O N I Z X I
A R A S T R E O M R V C A N A O S I
M E A A P S A B A L E T B C N T O E
C O N T A C T O S S X E E N T M C U
B P A E A P O A N S P R N L N T N E
A I S L A M I E N T O D C C L N S O
T S T S P U I O H A S H T S E T O B
C U A R E N T E N A I E O R I A E O
O E B O I T B E N P C O N O O S N T
S L S I A I T H T T I R A T S O A I
P O O P R O T E C T O R O L A C A A
X O P R N O E R C O N T A G I O S O
O C T N F C E T D I I R N A M O C R
F A R F N D O T T E A D F A F E R R

AISLAMIENTO

CONTACTOS

CONTAGIOSO

CUARENTENA

EXPOSICION

PROTECTOR

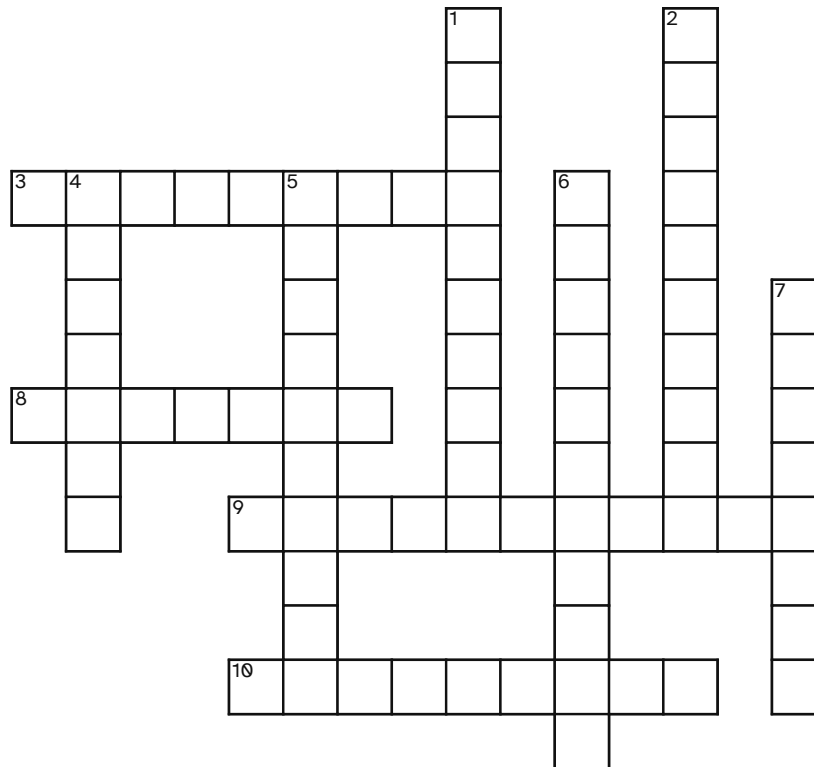
PRUEBAS

RASTREO

SINTOMAS

TRATAMIENTO

El primer caso de ébola en Kenia pone a prueba la confianza en la salud pública



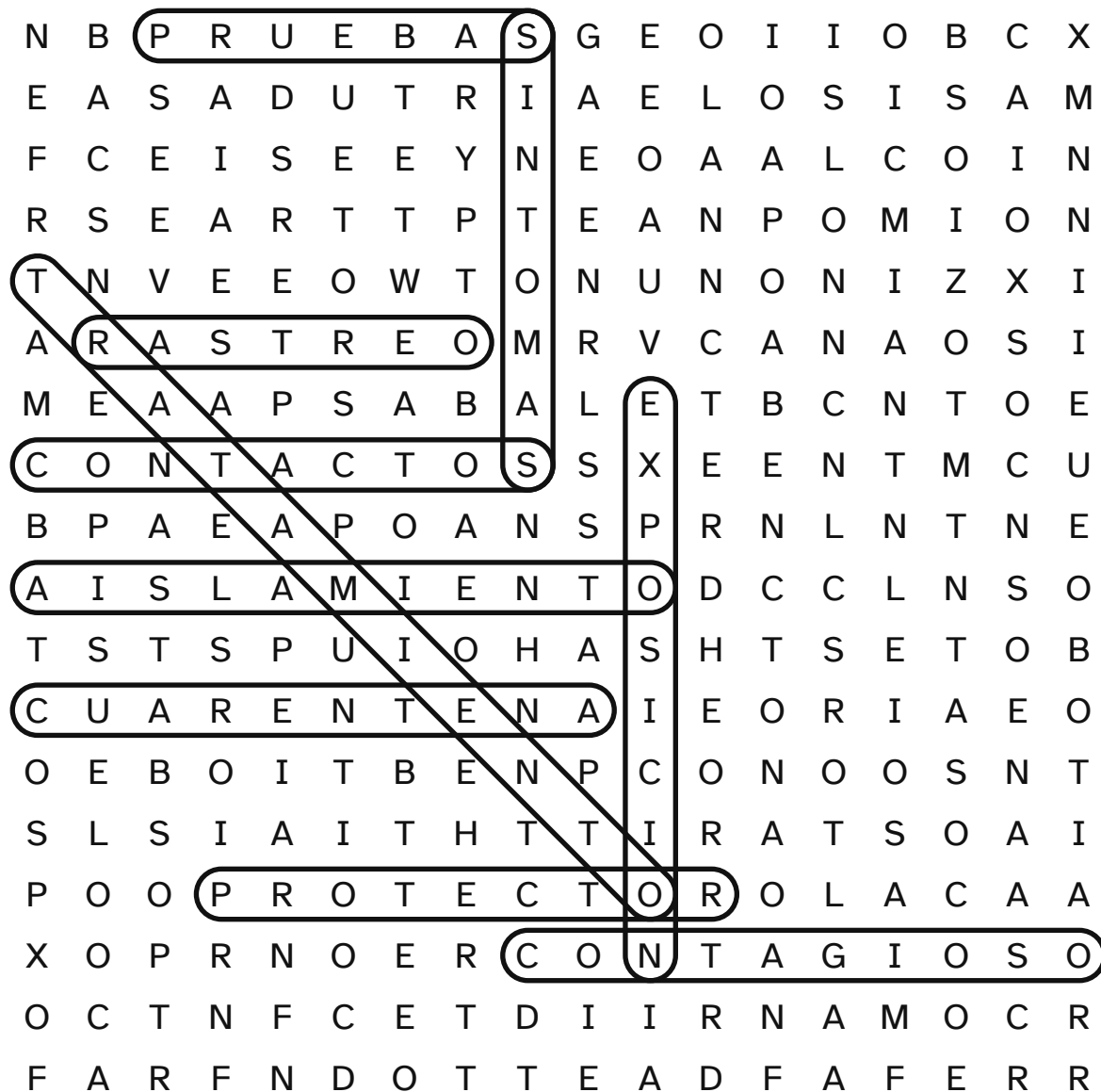
HORIZONTALES

- 3 Diseñado para cuidar a los trabajadores de salud de materiales peligrosos o infecciones.
- 8 Revisiones de laboratorio para determinar si alguien tiene un virus.
- 9 La separación de personas enfermas o posiblemente infectadas de otras para reducir la propagación.
- 10 Personas que pudieron haber estado cerca de una persona infectada y haber quedado expuestas.

VERTICALES

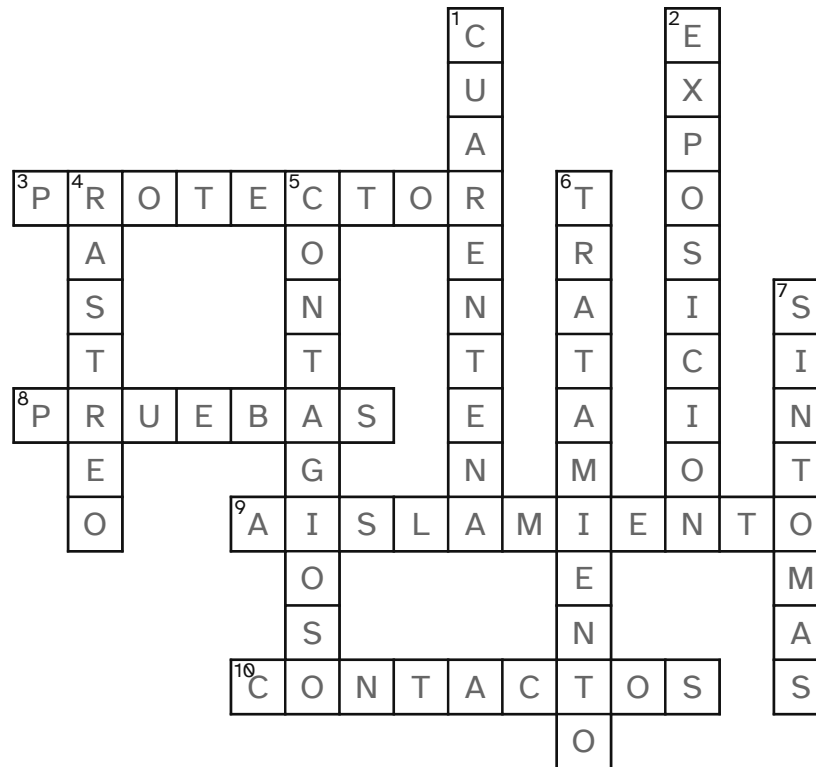
- 1 Un período de movimiento limitado para personas que pudieron haber tenido contacto con una enfermedad.
- 2 Una situación en la que alguien pudo haber tenido contacto con un virus o material dañino.
- 4 El trabajo de identificar y seguir a personas que pudieron haber estado cerca de una persona infectada.
- 5 Capaz de propagarse de una persona a otra.
- 6 Atención médica que se da para ayudar a una persona a recuperarse de una enfermedad.
- 7 Señales físicas, como fiebre o debilidad, que pueden mostrar que alguien está enfermo.

El primer caso de ébola en Kenia pone a prueba la confianza en la salud pública — solucionario



AISLAMIENTO CONTACTOS CONTAGIOSO CUARENTENA
 EXPOSICION PROTECTOR PRUEBAS RASTREO SINTOMAS
 TRATAMIENTO

El primer caso de ébola en Kenia pone a prueba la confianza en la salud pública — solucionario



HORIZONTALES

- 3 Diseñado para cuidar a los trabajadores de salud de materiales peligrosos o infecciones.
- 8 Revisiones de laboratorio para determinar si alguien tiene un virus.
- 9 La separación de personas enfermas o posiblemente infectadas de otras para reducir la propagación.
- 10 Personas que pudieron haber estado cerca de una persona infectada y haber quedado expuestas.

VERTICALES

- 1 Un período de movimiento limitado para personas que pudieron haber tenido contacto con una enfermedad.
- 2 Una situación en la que alguien pudo haber tenido contacto con un virus o material dañino.
- 4 El trabajo de identificar y seguir a personas que pudieron haber estado cerca de una persona infectada.
- 5 Capaz de propagarse de una persona a otra.
- 6 Atención médica que se da para ayudar a una persona a recuperarse de una enfermedad.
- 7 Señales físicas, como fiebre o debilidad, que pueden mostrar que alguien está enfermo.

De dónde viene esto

Este artículo se escribió para 3andB a partir del reportaje que aparece abajo. No es una reimpresión: la redacción es nuestra y los hechos son de ellos.

PBS NewsHour

“Man living in Congo who went back to Kenya is country's 1st confirmed Ebola case and death”

Publicado martes, 6 de octubre de 2026

Consultado el miércoles, 7 de octubre de 2026

<https://www.pbs.org/newshour/health/man-living-in-congo-who-went-back-to-kenya-is-countrys-1st-confirmed-ebola-case-and-death>

QUÉ INCLUYE ESTE PAQUETE

El artículo con una nota para cada pregunta, una sopa de letras, un crucigrama y el solucionario de ambos.

COPIAS Y USO

Se puede imprimir, copiar y repartir libremente para uso en el aula. Conserve esta página con el paquete para que el próximo docente vea de dónde salió la noticia.

Hay más de donde vino esto

Si esta lección corta le funcionó a su clase, nuestros cuadernos completos van más lejos con el mismo cuidado:

- Unidades completas con edición para el estudiante y para el docente
- Soluciones resueltas de cada ejercicio
- Alineadas a estándares, probadas en el aula, listas para imprimir

Vea las lecciones completas en 3andB.com