

¿Deberían las líneas laterales de los deportes juveniles estar libres de humo?

La campaña de una joven jugadora plantea una pregunta más grande sobre la salud, la justicia y las reglas en los juegos al aire libre.



Un campo de fútbol juvenil vacío con una banca junto a la línea lateral y una ligera neblina más allá de la cerca.

Una jugadora de fútbol de 11 años en Inglaterra está pidiendo a los líderes que prohíban fumar y vapear cerca de los juegos deportivos de niños, según BBC Newsround. El fútbol es el deporte que muchos estadounidenses llaman soccer. La jugadora, Gracie, tiene **asma**, una afección pulmonar común de largo plazo que puede hacer que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Ella dice que el humo en las líneas laterales puede hacerle doler el pecho y obligarla a dejar de jugar.

La historia importa porque no se trata solo de un equipo. Se trata de cómo las comunidades deciden lo que los adultos pueden hacer en espacios compartidos cuando hay niños cerca. Fumar ya está prohibido dentro de muchos lugares públicos en el Reino Unido. Pero los campos deportivos juveniles al aire libre son diferentes. En Inglaterra, Escocia e Irlanda del Norte, los adultos generalmente tienen permitido fumar afuera. Eso significa que una persona que está cerca de un juego de niños puede estar cumpliendo la ley, incluso si el humo molesta a los jugadores.

El humo de segunda mano es humo que respiran las personas que no están fumando. Un experto en salud de Asthma + Lung UK dijo a BBC Newsround que los niños pueden inhalar más humo rápidamente cuando corren, porque respiran más rápido durante el **ejercicio**. Vapear significa usar un dispositivo electrónico que calienta líquido y lo convierte en un **aerosol**, o partículas diminutas en el aire, que una persona respira. El artículo se enfoca tanto en fumar como en vapear porque ambas cosas pueden ocurrir cerca de un campo donde los niños están jugando.

Algunos grupos deportivos han intentado cambiar el comportamiento sin crear una nueva ley. La Asociación de Fútbol de Gales prohibió fumar en las líneas laterales del fútbol de equipos pequeños y juvenil en 2020, y agregó el vapeo en 2025. En Inglaterra, algunas asociaciones de fútbol de condado, incluida Cheshire FA, donde juega el equipo de Gracie, participan en un programa Smokefree Sidelines. Ese tipo de programa pide a los clubes y a los consejos locales que animen a los adultos a no fumar ni vapear cerca de los juegos. Pero se trata principalmente de

educación, no de castigo. No se espera que los entrenadores y los clubes enfrenten directamente a los **espectadores** si se niegan.

La ley no es igual en todo el Reino Unido. Gales ya prohíbe fumar en parques infantiles, escuelas y terrenos de hospitales. Inglaterra está considerando reglas para los parques infantiles y las áreas fuera de las escuelas, según una portavoz del Department of Health and Social Care citada por BBC Newsround. Irlanda del Norte y Escocia han dicho que planean consultas, que son esfuerzos oficiales para preguntar a las personas y a los expertos qué piensan antes de cambiar una ley. Sin embargo, por ahora, no hay leyes contra fumar en partidos deportivos de niños fuera de los terrenos escolares.

La parte difícil es decidir dónde termina la libertad de una persona y comienza la salud de otra. Muchas leyes sobre fumar se basan en esa pre-

gunta. Los adultos pueden argumentar que un espacio al aire libre es aire libre, no una habitación interior. Las familias pueden responder que los niños no pueden alejarse fácilmente durante un juego, especialmente si están en el campo, y que los niños con asma pueden enfrentar un riesgo mayor que otros.

También muestra cómo un problema local puede convertirse en una pregunta de educación cívica. En estudios sociales, las leyes a menudo se describen como reglas que una **comunidad** crea para resolver problemas compartidos. En la clase de salud, las personas aprenden que la **prevención** puede importar tanto como el **tratamiento**. Esta historia se encuentra en el punto donde se unen ambas materias: una niña quiere seguir jugando el deporte que ama, y los adultos deben decidir si las peticiones amables son suficientes.

Escrito a partir del reportaje de BBC Newsround.

1. ¿Deberían los campos deportivos juveniles al aire libre tener reglas más estrictas que otros lugares públicos al aire libre? Defiende tu respuesta.

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe considerar la salud de los niños y sus opciones limitadas durante los juegos frente a la libertad de los adultos en espacios públicos abiertos.

2. ¿Es suficiente una campaña educativa o debería haber una prohibición que se pueda hacer cumplir sobre fumar y vapear cerca de los juegos de niños?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe comparar la cooperación voluntaria con las reglas que tienen consecuencias, incluso quién las haría cumplir.

3. Si un pueblo de Estados Unidos considerara una regla similar, ¿qué información o voces deberían reunir los líderes antes de decidir?

Una buena respuesta: Una respuesta sólida debe mencionar evidencia sobre la salud, opiniones de familias, entrenadores, jugadores, fumadores, expertos en salud y funcionarios locales.

¿Deberían las líneas laterales de los deportes juveniles estar libres de humo?

M D O S E O O R P D N S Q S A D A R
R H G O E I T E I T I E L M R A A C
T P E A T A S M A A B T C C N O O N
E E O N M R A A N E C E C D U T L A
E N R X E I V Z E B R D F C S A I R
E O O E S P E C T A D O R E S C E M
M A U O C P O V R N E T S C E U D O
A C O M U N I D A D I C E O N I I M
V E L N H T V L T A N R M I L A S R
C X I E O N E C A S F O G S N E U I
R T V A D E J O M I O R I R C O R T
E E E O O I E C I D S N S E M R M I
S R I P S O R S E A E E X S O T V P
N I U U E O C N N N I S D M U I E I
E O S S T O I S T I E D T T G C O D
P R E V E N C I O N Q E E E E O D D
R V I A H E I C F T I A S O D A N Q
A P A S I V O O R A D E R E I E O T

AEROSOL

ASMA

BANDAS

COMUNIDAD

EJERCICIO

ESPECTADORES

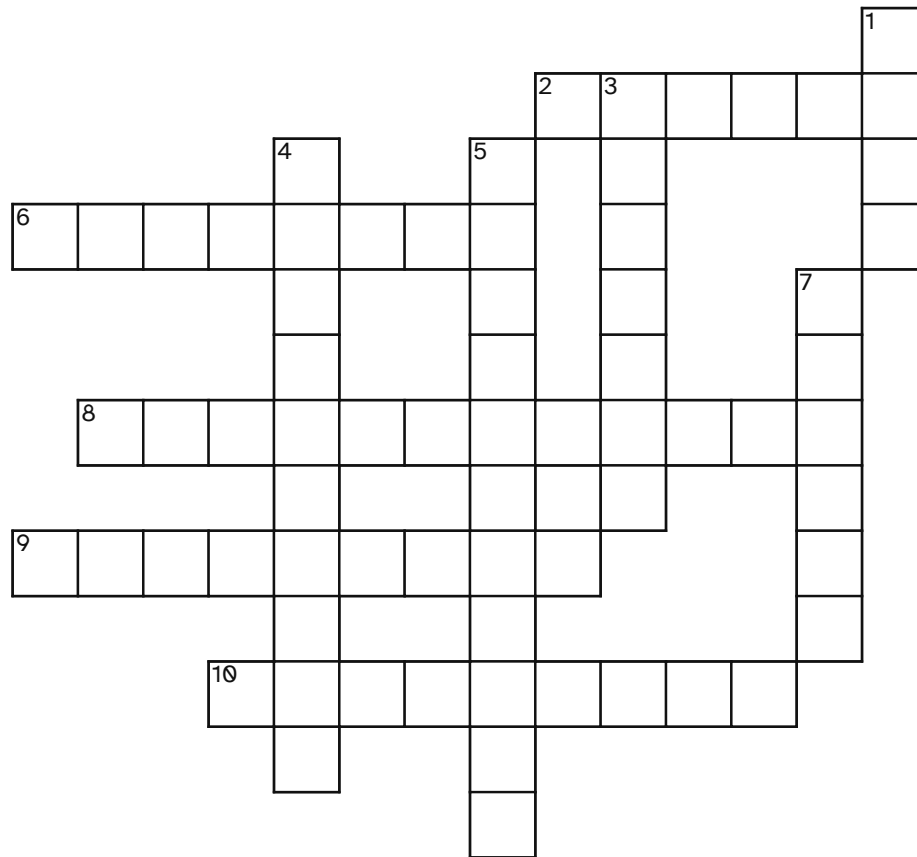
EXTERIOR

PASIVO

PREVENCION

TRATAMIENTO

¿Deberían las líneas laterales de los deportes juveniles estar libres de humo?



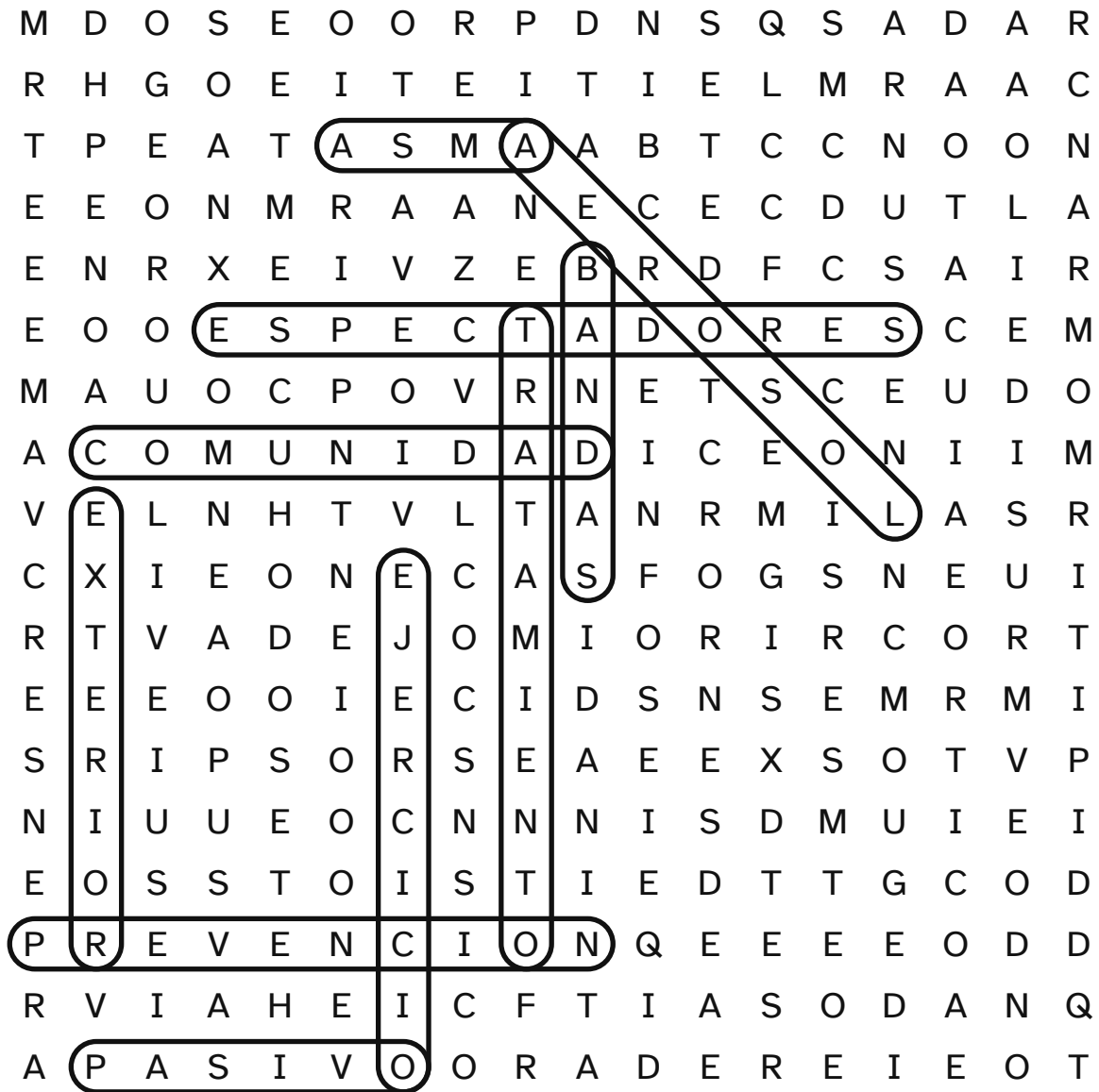
HORIZONTALES

- 2 Las áreas a lo largo del borde de un campo deportivo donde pueden estar los entrenadores y quienes miran.
- 6 Ubicado u ocurrido afuera en vez de dentro de un edificio.
- 8 Personas que miran un juego o evento sin participar en él.
- 9 Actividad física que hace que el cuerpo trabaje más, como correr durante un juego.
- 10 Un grupo de personas que vive en la misma zona o comparte preocupaciones y responsabilidades.

VERTICALES

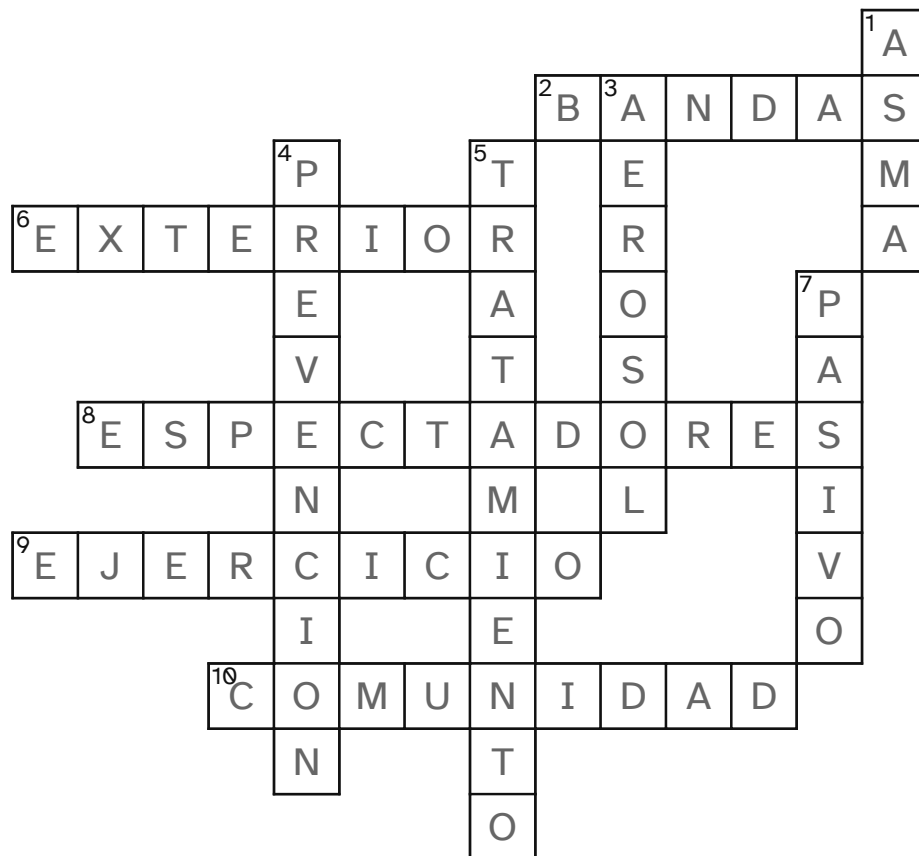
- 1 Una afección pulmonar de largo plazo que puede hacer que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen.
- 3 Partículas diminutas que flotan en el aire, como las que produce un dispositivo electrónico que calienta líquido.
- 4 Acciones que se realizan para detener un problema o una enfermedad antes de que empiece.
- 5 Atención médica que se da para ayudar a una persona a controlar o recuperarse de una enfermedad.
- 7 Describe el humo que respiran las personas que no usan tabaco.

¿Deberían las líneas laterales de los deportes juveniles estar libres de humo? — solucionario



AEROSOL ASMA BANDAS COMUNIDAD EJERCICIO
 ESPECTADORES EXTERIOR PASIVO PREVENCIÓN
 TRATAMIENTO

¿Deberían las líneas laterales de los deportes juveniles estar libres de humo? — solucionario



HORIZONTALES

- 2 Las áreas a lo largo del borde de un campo deportivo donde pueden estar los entrenadores y quienes miran.
- 6 Ubicado u ocurrido afuera en vez de dentro de un edificio.
- 8 Personas que miran un juego o evento sin participar en él.
- 9 Actividad física que hace que el cuerpo trabaje más, como correr durante un juego.
- 10 Un grupo de personas que vive en la misma zona o comparte preocupaciones y responsabilidades.

VERTICALES

- 1 Una afección pulmonar de largo plazo que puede hacer que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen.
- 3 Partículas diminutas que flotan en el aire, como las que produce un dispositivo electrónico que calienta líquido.
- 4 Acciones que se realizan para detener un problema o una enfermedad antes de que empiece.
- 5 Atención médica que se da para ayudar a una persona a controlar o recuperarse de una enfermedad.
- 7 Describe el humo que respiran las personas que no usan tabaco.

De dónde viene esto

Este artículo se escribió para 3andB a partir del reportaje que aparece abajo. No es una reimpresión: la redacción es nuestra y los hechos son de ellos.

BBC Newsround

"How do you feel about people smoking on the sidelines when you're playing sport?"

Publicado jueves, 29 de octubre de 2026

Consultado el jueves, 29 de octubre de 2026

https://www.bbc.co.uk/newsround/articles/cm4g1j5y509xo?at_medium=RSS&at_campaign=rss

QUÉ INCLUYE ESTE PAQUETE

El artículo con una nota para cada pregunta, una sopa de letras, un crucigrama y el solucionario de ambos.

COPIAS Y USO

Se puede imprimir, copiar y repartir libremente para uso en el aula. Conserve esta página con el paquete para que el próximo docente vea de dónde salió la noticia.

Hay más de donde vino esto

Si esta lección corta le funcionó a su clase, nuestros cuadernos completos van más lejos con el mismo cuidado:

- Unidades completas con edición para el estudiante y para el docente
- Soluciones resueltas de cada ejercicio
- Alineadas a estándares, probadas en el aula, listas para imprimir

Vea las lecciones completas en 3andB.com