



Antes de la sesión de tutoría

MANEJO DEL TIEMPO · CUÁNTO TIEMPO TOMARÁ

Alma llega a la escuela 30 minutos antes de la sesión de tutoría, con tres tareas y materiales del club en su mochila. Su maestro de ciencias ya dijo que la hoja de laboratorio debe entregarse antes del primer período. El asesor del club espera los materiales para el cartel en la sala de actividades antes de que comiencen los anuncios. Alma también necesita revisar el horario semanal publicado afuera de la oficina principal. Todavía no ha abierto su agenda, así que el primer paso debe ser realista.

Suma los tiempos estimados y decide si todas las tareas caben en los 30 minutos de Alma.

TAREA	MINUTOS
Abrir la agenda, hacer una lista de las tres paradas necesarias y elegir una ruta por el edificio	
Entregar la hoja de laboratorio de ciencias en el salón de ciencias	
Dejar los materiales para el cartel en la sala de actividades y colocarlos sobre la mesa de materiales	
Revisar el horario semanal afuera de la oficina principal	
Llegar a la sesión de tutoría, guardar la mochila y estar sentada antes de que suene la campana	

Tiempo disponible: 30 minutos

Para pensar: ¿Por qué sumar los tiempos estimados antes de empezar puede evitar una llegada tarde?
